

La participation aux randonnées nécessite une inscription gratuite, mais obligatoire (cela nous permet de mieux gérer les évolutions des conditions sanitaires).

Le lien pour l'inscription :

<https://haute-garonne.assoconnect.com/page/1025628-inscription-randonnees>

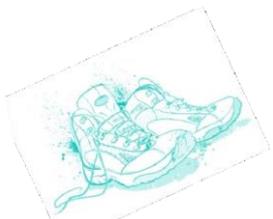
L'heure et le lieu de rendez-vous, s'ils ne sont pas précisés sur le programme, vous seront communiqués lors de votre inscription.

Renseignements auprès du Codep (07 66 44 93 50) ou de l'animateur.

Toutes ces randonnées ont lieu le dimanche à la 1/2 journée ou à la journée.

La météo peut nous amener à modifier un parcours ou une destination, une information sera alors diffusée par mail et sur le site du Codep.

En cas de vigilance orange, nous devons annuler nos sorties. »



24 septembre 2023 – Vieille Toulouse (10 km)
1/2 Journée avec Frédéric (07 71 06 63 96) et le club des Pradettes

8 octobre 2023 – Journée à la forêt de Bouconne (31)

Participation à la Journée Octobre Rose : Sport Nature et Thérapie

Marche, Activités extérieures et bien-être sur la journée avec une participation de 15 euros

Inscription :

<https://www.helloasso.com/associations/sport-nature-therapie/evenements/octobre-rose-bouconne-2023>

Prévoir pique-nique



5 novembre 2023 - Auzielle (31)

1/2 Journée avec Frédéric (07 71 06 63 96) - 10 km

17 décembre 2023 – Montberon (31)

1/2 Journée avec Frédéric (07 71 06 63 96) - 9 km



28 janvier 2024 – Latrape (31)

Randonnée à la journée avec les animateurs du club de Blagnac

Contact : Alice (06 64 27 29 48)

15 km - Dénivelé 316

Prévoir pique-nique

Randonnées gratuites

Certificat médical de non contre indication à la pratique de la rando en moyenne montagne.

Chaussures et vêtements adaptés à la pratique de la randonnée et à la météo.

Avoir 16 ans minimum.

Animaux non admis.

Nous nous réservons le droit de refuser toute personne ne respectant pas ces conditions.



11 février 2024 – (31) - Auzas (31)

« Sentier des pierres sèches » - 8km

1/2 journée avec Sandra (06 84 20 84 16)

24 mars 2024 – Autour de Balma (31)

Avec le club Balma Gym Sport Santé

1/2 journée avec Frédéric (07 71 06 63 96) et Alice (06 64 27 29 48)



7 avril 2024 – Aspet (31)

Tour du Chucaou et plaine d'Aspet

1 journée avec Sandra (06 84 20 84 16)

13 km (niveau moyen) - **Prévoir pique-nique**

5 Mai 2024 –Ségreville (31)

«la boucle du Pistouille »

1/2 journée avec Frédéric (07 71 06 63 96)



09 juin 2024 – Péréille (09) « les Gorges de Péréille »

1 journée avec Sandra (06 84 20 84 16)

13 km (niveau moyen) - 345 m dénivelé - **Prévoir pique-nique**