



PLANNING DES COURS

Saison 2026-2027

Seniors

Lieu de Pratique à Toulouse : Salle de réunion du Gymnase du petit Capitole
153 bis avenue de Lardenne

Ce programme peut subir des modifications, veuillez vérifier la dernière version sur notre site

MARDI	15h-16h	Gym Seniors Adaptée au sol	Delphine	S. réunion du Gymnase du petit Capitole
	16h-17h	Gym Seniors Adaptée sur chaise	Delphine	S. réunion du Gymnase du petit Capitole
JEUDI	15h-16h30	Marche Adaptée	Delphine	Extérieur



AGV de Lardenne Juin 2026



PLANNING DES COURS

Saison 2026-2027

SSO

Lieu de Pratique à Toulouse : Maison de quartier, 30 rue d'Alembert

Ce programme peut subir des modifications, veuillez vérifier la dernière version sur notre site

Renseignements auprès du Codir (Comité Directeur) pour :

MERCREDI	10h30 -12h	Sport Sur Ordonnance (SSO)	Faouzi	Maison de quartier
----------	------------	-----------------------------	--------	--------------------