



BIEN VIVRE EN ASSOCIATION

Nous vous remercions de lire et respecter cette charte dans l'intérêt de tous.

Pour communiquer et correspondre avec notre association :

Nos moyens pour vous tenir au courant :

- Informations urgentes : le mail, pour cela, il nous faut votre adresse mail. Pensez à la remplir lisiblement lors de votre inscription
- Pensez aussi à consulter les panneaux d'affichage en salle de cours
- Nos réseaux sociaux : sur Facebook et Instagram

Vos moyens pour nous joindre :

- De préférence le mail adherents.gvlardenne@gmail.com ou à partir du site gv-lardenne.e-monsite.com avec l'onglet «contact».
- En direct, lors des cours, il y a presque toujours au moins un membre du CODIR (Comité Directeur) présent.
- Eventuellement le téléphone entre 9h et 19h, sans oublier que nous sommes des bénévoles : il n'y a pas de secrétariat ! Aussi en cas d'absence, n'hésitez pas à laisser un message sur le répondeur en donnant clairement vos coordonnées et le motif de votre appel. Les informations de contact.

Pour bien vivre les cours que vous propose notre Association :

- Par mesure d'hygiène, il est obligatoire d'apporter une grande serviette afin de protéger le tapis de sol que vous utiliserez pendant les cours. Vos chaussures de sport doivent être propres.
- Dans votre intérêt, arrivez à l'heure pour préparer votre matériel. Le temps d'échauffement musculaire en début de séance est très important. De même, ne partez pas avant la fin du cours pour bien profiter des étirements.
- Pour rester concentré sur le cours, mettez votre portable en mode silencieux.
- Le cours terminé, veuillez participer au rangement du matériel et vérifiez que rien n'a été oublié.
- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires. Un seul cours par semaine est maintenu aux vacances de Toussaint, d'hiver et de printemps, selon la disponibilité des animateurs.
- Une fois l'inscription faite, ayez toujours votre carte de licence avec vous afin de la présenter lors de contrôles éventuels.

Pour participer à la vie ou au fonctionnement de notre Association :

En venant à l'Assemblée Générale annuelle pour :

- Rencontrer toute l'équipe de bénévoles, et échanger en direct, poser vos questions,
- Exprimer votre point de vue lors des votes et des élections,
- Prendre connaissance du fonctionnement, des besoins et des moyens de notre Association, et éventuellement proposer votre aide... Et ce qui est important aussi : nous encourager !
- En devenant membre actif de notre association, par vos petits et vos grands coups de mains.
- En nous contactant pour nous faire part de vos remarques et suggestions qui sont toujours les bienvenues.