

La participation aux randonnées nécessite une inscription gratuite, mais obligatoire (cela nous permet de mieux gérer les évolutions des conditions sanitaires).

Le lien pour l'inscription : <https://haute-garonne.assoconnect.com/page/1025628-inscription-randonnees>

L'heure et le lieu de rendez-vous, s'ils ne sont pas précisés sur le programme, vous seront communiqués lors de votre inscription.

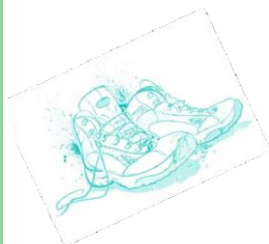
Renseignements auprès du Codep (07 66 44 93 50) ou de l'animateur.

Toutes ces randonnées ont lieu le dimanche à la 1/2 journée ou à la journée.

La météo peut nous amener à modifier un parcours ou une destination, une information sera alors diffusée par mail et sur le site du Codep.

En cas de vigilance orange, nous devons annuler nos sorties. »

22 septembre 2024 – Castenau de Montmirail (81) 13 km
1 journée avec Sandra (06 84 20 84 16) prévoir pique-nique



5 octobre 2024 - Ayguevives, Baziège et Montgiscard (31)

Participation à la journée d'Octobre Rose : L'garde la forme

10km Départ à 9h30 participation 10€

5Km départ 10h30 participation 7€

Inscription : <https://l-garde-la-forme.s2.yapla.com/fr/event-58820>

13 octobre 2024 – Journée à la forêt de Bouconne – Montaignut/Save (31)

Participation à la Journée octobre Rose : Sport Nature et Thérapie

Randonnée, Activités extérieures et bien-être sur la journée avec une

participation de 15€

Inscription :

<https://www.helloasso.com/associations/sport-naturtherapie/evenements/marche-rose-bouconne-2024>

Prévoir pique-nique

27 octobre 2024 – Poucharramet (31) : Le sentier des Hospitaliers

1/2 Journée avec Frédéric (07 71 06 63 96) - 10 km

17 novembre 2024 - Montgeard (31) : Les secrets du Pastel

1/2 Journée avec Sandra (06 84 20 84 16) - 10 km



Randonnées gratuites

Questionnaire médical rempli à fournir) ou

Certificat médical de non contre indication à la pratique de la rando (incluant la moyenne montagne.)

Chaussures et vêtements adaptés à la pratique de la randonnée et à la météo.

Avoir 16 ans minimum.

Animaux non admis.



8 décembre 2024 - Florentin (81) - 14,56km D+223m
Randonnée à la journée avec les animateurs du club de Blagnac
Contact : Alice (06 64 27 29 48) *Prévoir pique-nique*

19 janvier 2025 – Toutens (31)
1/2 Journée avec Alice (06 64 27 29 48) - 10,5 km

09 février 2025 – Clermont-le-fort et Venerque (31) :
Les perce-neiges - 10km
1/2 journée avec Guy et Frédéric (07 71 06 63 96)



23 mars 2025 - Rando Autour de Balma (31)
Avec le club Balma Gym Sport Santé
1/2 journée avec Frédéric (07 71 06 63 96) et Alice (06 64 27 29 48)

30 mars 2025 – Cazalrenoux (11)
1/2 Journée avec Sandra (06 84 20 84 16) - 10 km



18 Mai 20245 – Péréille (09) « les Gorges de Péréille »
1 journée avec Sandra (06 84 20 84 16)
13 km (niveau moyen) - 345 m dénivelé - *Prévoir pique-nique*

Juin 2024 : A venir
1 journée (précisions au moment de l'inscription)
Prévoir pique-nique

