

PLANNING DES COURS

Saison 2026-2027

Enfant

Lieu de Pratique à Toulouse : **Gymnase Ecole Primaire**, 20 chemin Rocamadour

Ce programme peut subir des modifications, veuillez vérifier la dernière version sur notre site

	16h-16h50	Gym Enfants de 4 à 6 ans Gr 1	Coline	Ecole Primaire
	16h50-17h40	Gym Enfants de 4 à 6 ans Gr 2	Coline	Ecole Primaire
	17h40-18h40	Kidi Fit Enfants de 7 à 12 ans	Coline	Ecole Primaire

Consignes pour une séance de gym au top !

Pour le confort et la sécurité de vos enfants, merci de respecter les recommandations suivantes :

- Aux pieds : chaussons de gymnastique antidérapants ou baskets propres.
- Tenue : vêtements souples et confortables (legging, bas de survêtement, Short, t-shirt). Pas de jeans, ni de bijoux.
- Cheveux longs : bien attachés pour ne pas gêner la vue et éviter tout incident avec le matériel.
- Hydratation : une gourde d'eau marquée au nom de l'enfant dans son sac.